

## Megváltoztatni a tudatalattit

Bill Winston  
Pásztori levél 2010 november

Minden újjászületett keresztény „istentelen” gondolkodási mintával jön be Isten Országába. Ez azt jelenti, hogy amikor ti és én bejöttünk Isten családjába, még mindig ennek a világnak a szokásai szerint okoskodtunk, amíg meg nem újítottuk az elménket. Általában a gondolkodásunk továbbra is ellentétes Isten útjaival, Beszédével, és azzal, amit Ő rólunk mondott.

Isten népe a pusztában, azon tanakodott, hogy jobb volt nekik az egyiptomi szolgaságban, és vissza akartak térni oda:

4.Móz.14:2-4 Izráel fiai mindnyájan zúgolódtak Mózes és Áron ellen. Ezt mondta nekik az egész közösség: Bárcsak meghaltunk volna Egyiptomban, vagy halnánk meg itt a pusztában!

Miért akar bevinni minket az ÚR arra a földre? Azért, hogy fegyvertől hulljunk el, asszonyaink és gyermekeink pedig prédára jussanak? Nem volna jobb visszatérnünk Egyiptomba?

Majd ezt mondták egymásnak: Válasszunk vezetőt, és térjünk vissza Egyiptomba!

Ők fizikálisan kint voltak az egyiptomi fogságból, de az elméjük nem volt kint. A 12 kém közül 10 úgy tért vissza az Ígéret földjének a megkérdeléséből, hogy negatívan szóltak. Rossz hírt hoztak az Ígéret földjéről. A föld lakosaival szemben sáskáknak látták magukat. Ez hatással volt az üzenetükre, amit prédikáltak, és a döntésekre, amiket hoztak. Ennek következtében végül meghaltak a pusztában.

Ahogy magadat látod, ez határozza meg az életed színvonalát, amit megtapasztalsz.

Az izraelitáknak bizonyítékaik voltak az Ígéret földjéről: gránátalma, füge, szőlő-fürtök, amelyeket 2 ember cipelt a vállán. Pont úgy volt, ahogy Isten leírta. Mégis az önképük emberként különbözött attól, ahogy Isten látta őket, és megmondta róluk.

Az életünkről alkotott képünk mélyen be van írva az elménkbe egy olyan szinten, hogy nem könnyű megváltoztatni. Ez az a részed, amely nemcsak diktálja, hogy ki vagy, hanem azt is, hogy meddig jutsz el.

Sose tudsz túlmenni azon, ami benned van.

Ha megpróbálsz, a tudatalattid szabotálni fogja a körülményeidet, ötleteidet és az életedet, hogy azon a szinten tartson, ahol az elméd van most. Szó szerint döntéseket fog hozni, hogy visszatartsd téged – ha akarod, ha nem – anélkül, hogy tudatában lennél ennek. Te többet akarsz, vagy előre akarsz lépni, de a tudatalattid nem fogja engedni, hogy többet kapj.

Azt mondják, hogy azoknak, akik a megnyerik a lottót, a 90%-a rövid idő alatt tönkremegy. Általában 5 éven belül ugyanazon a szinten vannak, mint ahol voltak a pénz megnyerése előtt. Hogy lehet ez? Elkezdik szórni a pénzt, rossz helyekre fektetnek be, rossz döntéseket hoznak, stb. Én személyesen ismerek valakit, aki megnyert egy nagy nyereményt és néhány éven belül telefonált nekem, hogy kölcsönkérjen pénzt. Vannak emberek, akik minden pénzüket elköltik anélkül, hogy egy fillért félre tudnának tenni. Nos, így működik a tudatalatti. A tudatalattink napi 24 órán keresztül, heti 7 napon át, dolgozik,

hogy minket összhangba hozzon a magunkról alkotott belső képünkkel. Ezt én úgy nevezem, hogy a tudatalattink a „komfort zónánkban” tart minket. Ezeknek a lottó nyerőknek a „komfort zónája” a nincstelenség és az adósság volt. Ugyanez a helyzet azokkal, akik elköltik az egészséget. A tudatalattijuk anyagi fogságban tarja őket.

**Ne felejtsd el: Te nem azt kapod, amit akarsz... Azt kapod, ami vagy.**

**Ami benned van, mindig ki fog jönni belőled... megtérve vagy megtéretlenül.**

Mt.12:33-35 Ha jó a fa, jó a gyümölcse is, ha rossz a fa, rossz a gyümölcse is. Mert gyümölcseről lehet megismerni a fát.

Viperák fajzata! Hogyan szólhatnátok jót gonosz létetekre? Mert amivel csordultig van a szív, azt szólja a száj.

A jó ember jó kincséből hoz elő jót, a gonosz ember gonosz kincséből hoz elő gonoszt.

4.Móz.13:31,33 de azok a férfiak, akik vele mentek, ezt mondták: Nem tudunk az ellen a nép ellen menni, mert erősebb nálunk... olyannak láttuk magunkat, mint a sáskák, és ők is úgy néztek ránk.

**Az elméd két fő részből áll: a tudatos, és a tudatalatti. Az elméd tudatos része választja ki azt, hogy mit fogsz hinni. A tudatos azt jelenti, hogy valaki tudatában van önmagának, mint gondolkodó lénynek, tudja, hogy mit cselekszik és miért. A tudatalatti jelez valamit, ami a normál észbeli folyamat észlelése nélkül történik. A tudatalatti egy, a bensőnk mélyéről irányított észbeli tevékenység. Van egy másik terület, amit lelkiismeretnek nevezünk, ez jelzi a helyest és a helytelent, a jót és a rosszat. Szégyen érzéshez vezet, ami az elraktározott erkölcsi elvek megsértésén alapul.**

Mi most csak a tudatalattival fogunk foglalkozni. A tudatalatti elme programozott, és az emberi lény az egyedüli teremtmény, amely ön-programozható. Pl. ha elegendő ideig ismételsz valamit, be fog íródni a tudatalattidba és elkezd részeddé válni függetlenül attól, hogy negatív vagy pozitív. Néhányan „szokásnak” nevezik. Olyan mint egy számítógép merev lemeze, amelynek vannak előre-programozott válaszai. Szakemberek azt mondják, hogy a napi döntéseink 95%-a a tudatalattiból jön. Pl. ahogy reagálunk emberekre, vagy azok a cselekedetek, amiket tudatos elhatározás nélkül teszünk.

**Jézus így tanít minket:**

Márk 9:23,24 Jézus pedig monda néki: Ha hiheted azt, minden lehetséges a hívőnek.

A gyermek atyja pedig azonnal kiáltván, könnyhullatással monda: Hiszek Uram! Légy segítségül az én hitetlenségemnek.

**Ha hiszed azt / ha el tudod hinni /, minden lehetséges annak, aki hisz! A programozás folyamatában a tudatos elméd kiválasztja, eldönti, hogy mit hisz... mit tudsz megtenni, mit tudsz birtokolni, és mivé lehetsz. 12 éves korunkra a véleményünk, meggyőződésünk, hitünk nagy része kialakul. A szüleink, a média, jó és rossz tapasztalatok és a környezetünk hatására. Ezek a hitek a tudatalattiba vannak bezárva.**

**Aztán a tudatalatti elméd használja ezeket az információkat, hogy irányítsa és szabályozza az életedet.**

A tudatalatti sohasem vitatkozik a tudatossal. Megteszi, amit mondanak neki, de a döntéseket az alapján hozza, amit hisz. Még ha néhány hit nem is igaz, számodra igazzá válik. Ha megpróbálsz túlmenni ezen a benső hiteden, az (a tudatalattid) szabotálni fogja a körülményedet, hogy bebizonyítsa, hogy rossz döntés volt elhagyni a „komfort zónádat”. Egy másik dolog a tudatalattival kapcsolatban, hogy amit hiszel, ahhoz vonzódik az elméd. A tudatalatti olyan mint egy mágnes. Ha valamiről úgy hiszed, hogy nem tudod megtenni

vagy birtokolni, az elméd napi 24 órát fog dolgozni, hogy mindent - ami szükséges – ehhez vonzzon, hogy tényleg ne tudd megtenni! Ugyanez az elv igaz fordítva is, azon fog dolgozni, hogy amiről hiszed, hogy megtudod tenni vagy a tied lehet, azt megteremtse számodra. Ha egy olyan környezetben vagy helyzetben vagy, amely nem illeszkedik a benned lévő „ön képhez” a tudatalattid munkába fog állni, hogy megváltoztassa a környezetet vagy olyan környezetbe vigyen, ami illeszkedik a belső képedhez. Rossz gondolkodás vagy hit miatt, még keresztények is vonzva vannak rossz kapcsolatokhoz, rossz vállalozási ügyekhez és rendszerint negatív körülményekhez. Ez nem balszerencse. Csak a tudatalattijuk megvalósítja (nyilvánvalóvá teszi) amit hisznek. Ez teremti (alkotja) a világot belülről kifelé. Vannak, akik függetlenül attól, hogy mit tanítasz nekik, ugyanabban az állapotban maradnak. Miért? Mert a rendszerük irányítja az életüket, és ez soha nem lett átprogramozva. Nekünk nem volna szabad kevesebbet kívánnunk, mint amit Isten kíván nekünk adni.

„Én csak a legjobbat fogom nektek adni.”/És.60:17 Message ford./

Jézus azt mondta:

Mt.15:13 Ő pedig felelvén, monda: Minden palánta, amelyet nem az én mennyei Atyám plántált, kitépetik.

„Minden palánta, amelyet nem az én Atyám ültetett, gyökerestül kitépetik.” Az Igében a palánta gyakran fát vagy az életet jelképezi, vagy ebben az esetben egy belső képet, ideákat, vagy hitet. Istennek terve van veled, hogy gyökerestül kitépjen belőled minden hitet, ami nem Tőle származik. Ő ezt elsősorban az Igén való elmélkedés által teszi. Én ezt a Bibliai elmélkedés törvényének nevezem, mert előre látható következménye van. Mindig ugyanúgy fog működni.

Isten azt mondta Józsuénak:

Józs.1:8 El ne távozzék e törvénynek könyve a te szádtól, hanem gondolkodjál arról éjjel és nappal, hogy vigyázz és mindent úgy cselekedjél, amint írva van abban, mert akkor leszel jó szerencsés a te utaidon és akkor boldogulsz.

Két dolgot szeretném, ha megragadnál itt: Az egyik, hogy te vagy, aki sikeressé teszed az utadat, nem Isten. Isten 2000 évvel ezelőtt sikeressé tette az utadat. Most rajtad áll!

A másik, hogy az elmélkedés azt jelenti: elemezni, részekre bontani az elmében, elképzelni, fontolgatni, eltűnődni, elhatározni. Amikor elmélkedsz valamiről, akkor elkezded vizualizálni, vagy elképzelni, hogy valami történik. Isten megmutatta Ábrahámnak a csillagokat /1. Móz.15:5/, Péternek egy nagy edényt mutatott, ami leereszkedett a földre, telve mindenféle állattal és madárral és így szólt hozzá: „Kelj fel, Péter, öljed és egyed” /Apcsel.10:12-13/ Isten arra használta ezeket a szellemi megtapasztalásokat, hogy hasson a tudatalattijukra és átalakítsa a hitüket. Az elmebeli határunk helyre került.

Te megtudod mondani, amikor a gondolkodásod el kezd változni, mert elkezdesz terveket készíteni a jövőre. „Ahogy az ember gondolkodik a szívében, olyan ő...” /Pld.23:7 King James/ Egy másik fordítás azt mondja: „Amit hisz, oda fog eljutni.”

Gondolkozni Isten Igéjén és egyetérteni vele, azt fogja eredményezni, hogy valósággá fog válni az életedben. Viszont, ha emberek folyamatosan gondolkoznak gonosz dolgokon, ez azt fogja eredményezni, hogy ezek a gondolatok mint gyomok, felnőnek életük kertjében és végül teljes romlásba fogják vinni őket. Ez egy törvény.

A zsoltárok könyvében Dávid azt mondja:

Zsolt.1:1-3 Boldog ember az, aki nem jár gonoszok tanácsán, bűnösök útján meg nem áll, és csúfolódók székében nem ül;

Hanem az Úr törvényében van gyönyörűsége, és az ő törvényéről gondolkodik éjjel és nappal. És olyan lesz, mint a folyóvizek mellé ültetett fa, amely idejekorán megadja gyümölcsét, és levele nem hervad el; és minden munkájában jó szerencsés lesz.

„...az Ő törvényéről elmélkedik /gondolkodik/ éjjel és nappal... olyan lesz mint a folyóvíz mellé ültetett fa...”

A tudatalatti határokat, korlátokat állít az életedben, és amíg ezek nincsenek elmozdítva, visszatartják a növekedést és a kiterjedést. A bibliai elmélkedés tudja megváltoztatni ezeket: létrehozhat egy folyamatos megtapasztalást, ami megengedi a tudatalattinak, hogy összekapcsolódjon az új információval, ami új irányt (sorsot) fog szabni az életednek. Ha a hazugságok kitöröltetnek és az elméd összhangba kerül Isten Beszédével... minden lehetségessé válik számodra!